

FICHE N° 4  
**PARTAGER  
UN MOMENT  
DE PLAISIR**



## **Le livre est un jouet interactif**

**qui permet de créer une relation  
intime entre vous et votre bébé!  
Partager un moment de lecture  
avec votre tout-petit est prétexte  
à vous découvrir mutuellement,  
à vous rapprocher et à développer  
un imaginaire commun.**



### **FAIRE UN LIEN ENTRE LE LIVRE ET SA VIE**

#### **CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE**

Les livres illustrent la réalité et permettent à votre bébé de mieux comprendre son milieu. Faites des liens avec la vie de votre enfant. En regardant l'histoire d'un bébé qui s'habille, montrez et nommez les parties du corps, les vêtements.

#### **CE QUE BÉBÉ AIME FAIRE**

Les enfants apprennent beaucoup de choses de leur vie quotidienne dans les livres. Les images et les histoires leur permettent de se mettre à la place des personnages, de se projeter dans le futur et d'anticiper les événements. Aidez votre tout-petit à reconnaître dans les livres des situations qu'il vit au quotidien (ex.: «Regarde, il fait la sieste, comme toi.»).

## ÊTRE PROCHES ET SE CAJOLER

### CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

Profitez de ce moment de lecture pour être proche de votre bébé, physiquement et mentalement. Collez-vous, enveloppez-vous dans une bulle d'intimité qui permet à votre enfant de se sentir en sécurité et en confiance. Cette proximité sera bénéfique pour vous deux.

### CE QUE BÉBÉ AIME FAIRE

Les jeunes enfants ont besoin de se faire rassurer et cajoler quotidiennement. Pour aider votre tout-petit à bien se développer, ayez avec lui des contacts physiques rassurants (câlins, bisous, chatouilles). Il se sentira ainsi aimé, respecté et important à vos yeux, même lorsqu'il vieillit.

## JOUER ENSEMBLE

### CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

La lecture permet de développer l'imaginaire. Faites vivre les personnages: changez votre voix, votre intonation et votre expression. Le plaisir de votre bébé vous amènera à aimer ce jeu. Durant la lecture, votre enfant est votre partenaire actif: il peut orienter ce moment de lecture partagé, soit sur des pages en particulier ou des moments de l'histoire qu'il préfère.

### CE QUE BÉBÉ AIME FAIRE

Les jeunes enfants sont fascinés par les adultes, surtout quand ils se transforment et deviennent des personnages imaginaires. Votre bébé aimera les changements de votre voix et vos expressions. Il tentera de vous imiter en vous observant attentivement. Il essaiera de reproduire les bruits des animaux, comme le « miaou » du chat, ou des choses, comme le « vroum-vroum » de la voiture.



FICHE N° 4  
**BÉNÉFICES  
DE CETTE  
EXPÉRIENCE**

**En partageant ce moment d'intimité avec vous, votre bébé acquiert un sentiment de sécurité et de confiance en vous. Votre attachement est renforcé par la régularité de ces moments. Votre tout-petit développe ses habiletés sociales et comprend mieux comment interagir**

**avec les autres. Il apprend à reconnaître les émotions selon le ton, les actions et les expressions du visage. La différence entre soi, les autres et les intentions derrière les gestes des personnes seront plus claires pour lui.**